

באופן הוליסטי

מזה 15 שנה שד"ר להבית אקרמן עוסקת בתחום האנטי אייג'ינג, וכרופאה וותיקה היא מתמחה בכל קשת הטיפולים הקיימת ועושה שימוש בטכנולוגיות המתקדמות ביותר. במרפאותיה היא נוקטת ברפואה הוליסטית המשלבת בין שיטות טיפול שונות, תוך הקפדה על השארת המראה הטבעי | יובל גמליאל

נים, עיצוב הגוף, טיפולי בוטוקס, מילוי קמטים, פילינג רפואי בעצמות שונות, מזותרפיה בשיטות חדשניות ועוד. כמו כן, במרפאה מתבצעים גם טיפולי לייזר מתקדמים למגוון בעיות: כתמי שמש וגיל, פיגמנטציה, צלקות אקנה, צלקות כירורגיות, קמטים, סימני מתיחה, מיצוק עור ועוד.

על שיטת הטיפול הייחודית במרפאה: "אני ממובילות שיטת הטיפול ההוליסטית בארץ ואני מאמינה גדולה בטיפולים מגוונים ומשולבים על מנת להגיע לפיתרון הבעיה באופן האיכותי ביותר. אני נוקטת בגישה של טיפולים מותאמים אישית לכל מטופל שלי ושמירה על המראה הטבעי של הגוף, בוודאי כשמדובר בפנים. אין הרבה מרפאות בארץ שמעניקות למטופלים שלהם מגוון כה רחב של טכנולוגיות מתקדמות, הכל תחת קורת גג אחת."

על רגעים שנחרטו בזיכרון: "במרפאה אני פוגשת מקרים מרגשים רבים כדבר של יום ביומו, בעיקר במקרים של צעירים עם צלקות אקנה חמורות. כך למשל הגיעה אליי בחורה צעירה יתומה מאם עם צלקות אקנה חמורות בפנים. היא עמדה להתחתן ואימה המאמצת שהתלוותה אליה לביקור הראשון אצלי, ביקשה ממני לטפל בה בכדי שהיא תהיה כלה יפה תחת החופה. עשיתי לה טיפולים משולבים והתוצאות היו מדהימות. רצה הגורל ובשבת 'שבע ברכות' שלה, היינו במקרה באותו מלון בו התקיים האירוע והיא ראתה אותי והציגה אותי לאבא שלה ואמרה לו שהצלתי לה את הפנים. זה היה רגע מאוד מרגש."

מה צופן העתיד: "אני מאמינה כי השנתיים הבאות יתאפיינו בטיפולים משולבים. הבוטוקס והחומצה ההיאלורונית לא ילכו לשום מקום וימשיכו להיות הבסיס לכל הטיפולים, אך שילוב טכנולוגיות מתקדמות יגידל את תפריט הפתרונות ויעצים את התוצאה ואת שביעות הרצון של המטופלים."

גאוות יחידה

שילוב אימהות עם קריירה מרשימה: "השילוב הזה הוא לא פשוט, אבל הוא אפשרי. אני זוכרת שכשלבמדתי לבחינות ההתמחות, אבי שהיה מגיע לעזור לי בטיפול בשלושת ילדי הקטנים בזמנו, לא היה מבין איך אני מצליחה ללמוד בצורה הזאת. אגב, יש כאן גם חינוך לילדים לערכים של עבודה קשה, התמקצעות והבנה שאין מתנות חנם. אני סבורה כי ההחלטה להיות בין המובילות בתחום בו את בוחרת לעסוק כרוכה תמיד במחיר כלשהו, בין אם זה מחיר אישי או משפחתי. בסופו של דבר, כל אחת צריכה למצוא את האיזונים והפשרות שלה, לדעת לנהל את הזמן בצורה מאוד מדוקדקת, ולבנות צוות מנצח."

על מנהיגות וניהול: "השאיפה שלי היא שמי שעובד אצלי לא ירגיש שהוא עובד אצלי או בשבילי, אלא איתי. לצורך כך אני מייצרת בקרב העובדים במרפאות מעין גאוות יחידה על מנת שהם ירגישו שותפים לדרך. הדבר בא לביטוי בכך שאני לא יושבת לכל עובד על הראש ואני נותנת להם חופשיות ועצמאות. יחד עם זאת, אני לא מקלה ראש ואני מנהלת שחיבת לדעת את כל הפרטים הקטנים הקשורים לעבודת המרפאות. חשוב לי מאוד לעבוד רק עם אנשים ישרים ונאמנים. אני לא מתפשרת על זה."

על העתיד המקצועי: "אני מרגישה שהגעתי למקום שהוא טוב לי מבחינה מקצועית ואישית. יש לי היכרות מעמיקה עם התחום ועם מה שנעשה בארץ ובעולם. השאיפה שלי כעת היא להמשיך ללמוד כל הזמן ולהתמקד צע בטכנולוגיות החדשות והמתקדמות ביותר, על מנת להעניק למטופלים והמטופלות שלי את הטיפול האופטימלי ביותר עבורם."

ההתפתחות המואצת של הרפואה האסתטית: "תחום הרפואה האסתטית הוא אחד השוקים המתפתחים ביותר בשנים האחרונות. אם עד לפני כשנתיים טיפולי רפואה אסתטית היו מסתכמים בהזרקת בוטוקס או חומצה היאלורונית, הרי שהיום אנחנו עדים למגוון טכנולוגיות שמסוגלות בצורה מדויקת, יעילה ובעיקר איכותית לטפל במגוון אינדיקציות שעד לא מזמן היו שמורות לסכין המנתחים. היום אפשר למצק את העור, לטפל בצוואר נפול, הצרת היקפים, צלקות, שיפור מרקם העור ועוד. חשוב לדעת שרק מי שיש לו הבנה עמוקה בעור, מיכשור וכלים מתאימים יכול לתת טיפול מתאים ואיכותי."

טרנדים וטרנדים: "שוק האסתטיקה רווי ברופאים ולעיתים אף בשרלטנים המציעים טיפולים טרנדיים שונים שאינם מתאימים לכל אדם. לכן, אני ממליצה למטופלים לעשות בדיקה מעמיקה בידי מי הם מפקידים את עורם, ולבדוק מה ניסיונו המקצועי של אותו מומחה. אנו מדברים אמנם על תחום הביוטי, אבל בסופו של דבר זו רפואה לכל דבר וטעויות יכולות קשות ודרמטיות."

על ההגעה לתחום: "עוד מילדות ידעתי שאהיה רופאה. אבי הוא רופא ואמי היא פרופ' לגנטיקה, כך שכיוונו אותי למקום הזה ולי רק נותר לי להחליט איזו התמחות אעשה. בחרתי בתחום רפואת העור והאסתטיקה, כי זהו תחום שמשלב יצירתיות, עיצוב ויופי, כמו גם מגע עם אנשים. הגעתי לתחום טיפולי האנטי-אייג'ינג לפני 15 שנה, כשהתחום עוד היה בחיתוליו. מאז הוא התרחב מאוד. את האינטראקציה עם האנשים שאני מאוד אוהבת, אני מיישמת בין השאר כמנהלת מחלקת עור בשירותי בריאות כללית."

טיפולים מגוונים ומשולבים

על קשת הטיפולים במרפאה: "ברשת המרפאות אנו מציעים מגוון רחב של טיפולי אנטי-אייג'ינג חדשניים בתחום רפואת העור והאסתטיקה. טיפולים אלה מבוססים על הטכנולוגיות הכי מתקדמות ועל החומרים הכי איכותיים. על טיפולים אלה ניתן למנות את הצערת עור הפנים ומניעת הזדקנות העור, עיצוב ומיצוק הפ-

שם ומשפחה: ד"ר להבית אקרמן, מומחית לרפואת עור.

מצב משפחתי: נשואה + 4 ילדים.

השכלה: לימודי רפואה באוניברסיטת תל-אביב.
תפקיד: מנהלת מחלקת העור בשירותי בריאות כללית (קופ"ח רוטשילד) ובעלת רשת מרפאות אנטי אייג'ינג בהרצליה, נווה סביון וראשון לציון.

שנת הקמת הקליניקה: 2006.

תפקידים קודמים: התמחתה במחלקת עור בבית החולים בילינסון ולאחר מכן שנה ביחידת הלייזר בב"ח השרון.

צילום: מירי שמעונוביץ