



יפוי הוליסטי

כיום יודעים שעדיף להתחיל מוקדם בטיפולים האסתטיים, ולבצע בכל פעם טיפול מינימלי ומשמר - כאשר מתחילות תופעות הגיל לתת אותותיהן בעור. ד"ר להבית אקרמן מציגה פתרון הוליסטי המותאם אישית, ומסבירה מדוע גישה זו "תפורה" על המגזר הדתי-לאומי



לד"ר להבית אקרמן יש דעות מוצקות על תחום היופי, האסתטיקה והקשר שלהם לתרבות הנוכחית. "כל אחד ואחת זכאים לקבל את הטיפול הטוב ביותר. אסור להגיד לאף אחת 'לא יעזור לך', 'זה מיותר' ושאר אמירות מסוג זה", אומרת ד"ר אקרמן, מומחית לרפואת עור ובעלת רשת של קליניקות פרטיות. "היו לי אף לא מעט חולות סופניות שהגיעו וביקשו טיפול על מנת להיראות הכי טוב שאפשר - גם בימים הקשים ביותר. בכל פעם אני נדהמת מחדש לנוכח השינוי והגברת הביטחון העצמי שטיפולים מסוג זה מעניקים - החל מצעירות עם צלקות אקנה שרוצות לחפש פרטנר לחיים, דרך גרושות, אלמנות וכלה בנשים מבוגרות יותר שמתרגשות לרגל בר המצווה של הנין". כמי שמצויה בחזית הטכנולוגיה של הרפואה האסתטית, היא מובילה מספר מחקרים עבור חברות אירופאיות וישראליות בדגש על "השיטה ההוליסטית" - שילוב של יכולות וטכנולוגיות לטובת הפציינטיים.

מינימלי, משמר - וגם טבעי

למעשה, הגישה אשר כבשה את העולם לא מכבה, וגם הגיעה אלינו לאחרונה, שיתנה לחלוטין את צורת ההסתכלות המקובלת בתחום האסתטיקה הרפואית. לדברי אקרמן, הראיה המקובלת כיום היא לא לבחון כל קמט וקמט בנפרד, אלא לראות את הפנים והצוואר כמכלול אחד. "לא כל קמט מבגר ומצד שני - לעיתים יש פגם כזה או אחר בפנים שאינו קמט אך הוא מבגר הרבה יותר, ולכן חשוב לבצע 'זום-אאוט' ולהסתכל על כל הפנים כמכלול, במעין מבט-על כולל". בהתאם לכך בונים תכנית טיפולית ייחודית לכל אחד הכוללת לרוב החזרת נפח לפנים, שיפור ומיצוק מראה של עור רפוי ושיפור איכות העור. כחלק מאותה תפיסה המובילה בעולם, הטרנד היום הוא טיפולים תקופתיים ותחזוקה שוטפת. כלומר, מניעה ותחזוקה ולא המתנה למצב חמור ורק אז לרוץ ולתקן.

"היום יודעים שעדיף להתחיל מוקדם, ולעשות בכל פעם טיפול מינימלי ומשמר - כאשר מתחילות תופעות הגיל לתת את אותותיהן בעור. תפיסה זו 'תפורה' על המגזר הדתי-לאומי. בשנים האחרונות ישנה מודעות גדלה והולכת - כן, גם אצל גברים - לכל נושא האסתטיקה. ומצד שני, מאוד חשוב להם לשמור על מראה טבעי, לא מוגזם, לא שינויים שכולם יבחינו בהם, ולכן, טיפול הוליסטי מתמשך מאוד מתאים לציבור שלנו". לדבריה, תחום נוסף שצומח במגזר (ואין אחד שאומר שהוא לא צריך...) הוא החיטוב. "ברשת שלי אנו מבצעים זאת בעזרת CoolTech, טכנולוגיה ייחודית של הקפאת שומן. נשמע מדע בדיוני? התוצאות מדברות בעד עצמן, ויעידו על כך פציינטיים מאושרים רבים".

המראה הצעיר או המראה הנכון?

מרענן לגלות כי אקרמן מעידה על עצמה שהיא דוגלת ב"מראה הנכון" ולא דווקא ב"מראה הצעיר". מאחורי ההבנה הזו ניצבת הגישה לפיה בת 40 לא תיראה כמו בת 20 - היא צריכה להיראות כבת 40 שנראית מצוין. לצורך הגשמת הגישה הזו הלכה למעשה, עושה כאמור אקרמן שימוש ב"ארגו הכלים" שמציעה הגישה ההוליסטית, המשלבת את כל החדש והטוב שבתחום - כולל חומרי מילוי, לייזרים, פילינג לסוגיו, גלי רדיו, אולטרה סאונד, קרמים ועוד. הטכנולוגיות המתקדמות הללו טומנות בחובן זמן החלמה מינימלי, ללא נזקים וללא תופעות לוואי. "השילוב בין השיטות והטכנולוגיות עושה פלאים", מעידה אקרמן.

◀ **אל מול שפע הטיפולים וההצעות שמוצעים בתחום - כיצד עושים סדר?" כיצד אדע לבחור את הנכון עבורי?**

"שאלה מצוינת. כאן אנחנו, רופאי העור, נכנסים לתמונה. נדרשת הבנה מקצועית מעמיקה של מבנה העור, תכונות הריפוי של כל אוה, סוג עור, רגישויות וכו', אשר יסייעו בבניית תוכנית טיפולים נכונה שתשדרג את מראה העור והפנים לאורך השנים ללא תופעות לוואי. כלומר, לא מדובר במענה נקודתי או ריצה אחרי טרנד אופנתי כזה ואחר. חשוב לזכור שהמכשירים שאיתם אנחנו עובדים הם מכשירים בעלי עוצמה - וטיפול שגוי או אי התאמה של טיפול למטופל עלולה לא להועיל ואף לעיתים לגרום נזק, אז נכון, נחמד וחשוב לקרוא באינטרנט וללמוד לבד - אבל כדאי לזכור שהמידע ברשת הוא עצום, לא מבוקר ולא מתאים ספציפית לבעיה שלך ולעיתים מתקבל רושם מוטעה לחלוטין".

◀ **האם הנשים הישראליות מודעות לכך? האם הן בריניות באשר לרופאים שמטפלים בהן?**

"לצערי, נתקלתי לא מעט במקרים של טיפולים לא מותאמים או אגרסיביים מדי שגרמו למראה לא טבעי, ובמקרי קיצון אף לנזקים בלתי הפיכים. עם זאת, אני שמחה שהנשים בארץ יחסית לנעשה בארה"ב ובחלק ממדינות מזרח אסיה, נכנסות לעניין בצורה מדודה ושקולה. הן שואלות שאלות, מבקשות פרטים (ולא רק המחיר חשוב פה) ואני מקווה שגם משתדלות להיות בריניות לגבי הרופאים שמטפלים בהן".

ד"ר להבית אקרמן, ילידת פתח תקווה, מתגוררת בגבעת שמואל, נשואה פלוס 4. היא סיימה את לימודי הרפואה שלה באוניברסיטת תל אביב והתמחתה במחלקת עור בבית חולים בלינסון. כיום היא מנהלת מחלקה בקופת חולים כללית בפתח תקווה ובעלת רשת של קליניקות פרטיות (הרצליה, אור יהודה וראשון לציון).