

# הנעשיקה שהתקמטה

מאת עדי רשף

יישור שיניים בגיל מבוגר צריך בהחלט להתחשב במבנה הפנים".  
לסיכום: אם במהלך השנים איבדת שיניים, גם אם הן אחוריות וחד סרונן לא מורגש כשאת מחייכת או אוכלת, את עלולה לשלם מחיר עקיף על האובדן הזה. מומלץ לגשת לרופא שיניים מומחה לשיקום הפה להתייעצות, לפני שניגשים לטיפול בקמטים עצמם. כמו כן, אם את שוקלת יישור שיניים בגיל מבוגר, ראוי לוודא כי האורתודנט שלך לוקח בחשבון את מבנה הפנים ואת ההשפעה של יישור השיניים על מראה הלחיים והשפתיים. את עלולה לסיים את התהליך עם שיניים ישירות ושפתיים מקומטות, וזו לא המטרה שלך, כנראה.

## איך קמט נולד

קיימות סיבות נוספות להיווצרותם של הקמטים הממסגרים את השפתיים, מלבד הסיבה המובנת מאליה – הגיל. "האזור סביב השפתיים תחום על-ידי שריר טבעתי", מסביר ד"ר דב קליין, מומחה לכירורגיה פלסטית וניתוחים קוסמטיים. "סביב הפה יש לנו תנועה מתמדת של דיבור, הבעות ואכילה, והתנועות הן גורמת עם השנים להיווצרות הקמטים. ישנם גם גורמים סביבתיים כמו השמש – האזור הזה חשוף מאוד לשמש וברד-כלל פחות נוטים להגן עליו מפניה – ויש גם גורמים גנטיים".

ד"ר להבית אקרמן, מומחית לרפואת עור, מוסיפה גורם נוסף שכי"דאי לזכור: עישון. "קמטים סביב הפה נפוצים מאוד אצל מעשנים, זה ממש סימן היכר. עישון מזיק לעור באופן כללי וברד-כלל מבגר את מראה הפנים, וזה מתבטא בעיקר בקמטים סביב השפתיים".

לסיכום: לא נציע לך להפסיק לחייך או לשרוק לחתיכים, אבל כן נמליץ להפסיק לעשן (רה), ולהקפיד למרוח קרם הגנה גם סביב מסגרת השפתיים (ועל השפתיים עצמן) – דבר שרובנו שוכחות לעשות.

המלצה: סטיק לשפתיים מהסדרה המיתולוגית והיעילה Eight hour cream מגן על השפתיים ועל העור שמסביבן מפני השמש (spf 50) בלי להיות מבריק או דביק, ובזכות האריזה הקרמקטית אפשר להשליך אותו בתיק ולשלוח בשעת הצורך (190 שקל, ברשתות הפארם).



קמטים, קמטוטים, חריצים, קווים – איך שלא תקראי לזה, סימני ההזדקנות שמופיעים על העור סביב השפתיים הם מטרד כפול בעבור נשים. מלבד הפגיעה במראה הפנים, לשפתון יש נטייה לברוח אל תוך החריצים האלה ולהרוס את שגרת האיפור שהתרגלנו אליה כל-כך. למרבה המזל, יש דרכים לטפל בבעיה ולשפר באופן ניכר את מראה הקמטים. התחנה הראשונה שלנו תהיה, במפתיע, דווקא מרפאת השיניים.

## איך כל זה קשור לשיניים?

"השיניים נותנות תמיכה ללחיים ולשפתיים, וכשהתמיכה הזו משתנה או נפגעת נוצרים שינויים במראה הפנים", מסביר ד"ר זאב מידן, מומחה לשיקום הפה ומנהל מרפאת השיניים בביה"ח אסותא. "אובדן של שיניים וספיגה של העצם התומכת יכולים לגרום לשקיעה של הלחיים ולשינויים במראה השפתיים. גם אובדן של שתיים שלוש שיניים, אפילו אם הן אחוריות, יכול להשפיע על שקיעת השפתיים ועל היווצרות קמטים. התופעה הזו נקראת 'אובדן המימד האנכי'".

### מהם הפתרונות?

"האמצעי השכיח ביותר הוא שיניים תותבות, שלמות או חלקיות, בהתאם לצורך. שיניים תותבות משקמות את התמיכה שמשפיעה על האסתטיקה של השפתיים. אפשרות נוספת, שכיחה גם היא, היא שתלים".

### שתלים יפתרו בהכרח את הבעיה?

"שתלים אמורים לפתור את הבעיה, אבל דווקא בעקבות שיקום שלא לוקח בחשבון את כל המשתנים, מתעוררות לעתים תלונות על האסתטיקה של השפתיים. זה לא נדיר. שיקום לא מיומן עלול לפגום במראה השפתיים במקום לשפר אותו".

### יישור שיניים משפיע גם הוא על מראה השפתיים?

"כן. ברד-כלל זה מתבצע בגיל צעיר, ואז נושא הקמטים פחות רלוונטי, אבל כשזה מתבצע בגיל מבוגר זה יכול בהחלט להשפיע.

היה היו שפתיים חלקות, ואז הגיעו הקמטים



## 5 דברים שכדאי לדעת לפני שמזריקים:

1.

חשוב לשמור על  
ההרמוניה של הפנים ולא לטפל  
רק באזור ספציפי, אלא אם כן  
אותו אזור מתבגר מהר יותר  
ביחס לשאר האזורים בפנים.

2.

ככל שמתחילים מוקדם  
יותר, כך יהיה קל יותר לטשטש  
את הקמט. כשהקמט עמוק, תמיד  
יישאר סימן - מעין צל - במקום  
בו הקמט היה.

3.

יש המון סוגים של  
חומצות היאלורוניות, לא כולם  
מאושרים עלידי משרד הבריאות  
ולא כולם יעילים. לפני הטיפול  
כדאי לבדוק את האריזה של  
החומר, לברר מהו, לקרוא  
פרוספקט, לדעת מה מזריקים לך.

4.

כשמדובר באזור  
השפתיים, חשוב לוודא שהחומצה  
ההיאלורונית מיועדת באופן  
ספציפי לאזור זה.

5.

מומלץ לבצע את  
הטיפול בהדרגה, בכמה מפגשים,  
כדי שלא יתקבל מראה מלאכותי  
כתוצאה ממילוי יתר.

והמשך >

ריצים. הצילו, מה עושים?

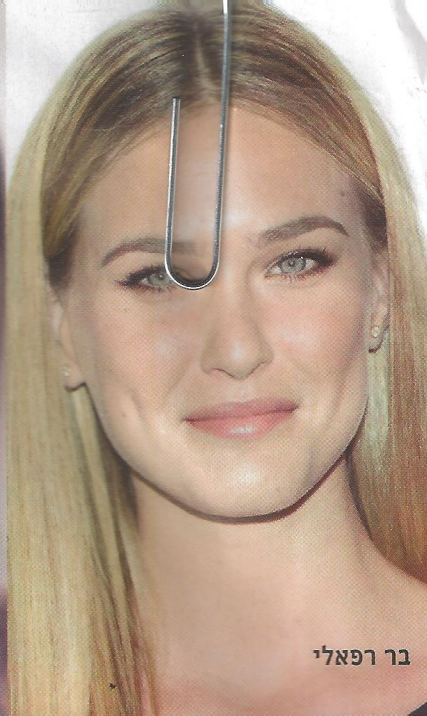




גלית גוטמן



אנג'לינה ג'ולי



בר רפאלי



ישל פיפר

**השפתיים הכי יפות** חברת אלפאמדיקס, משווקת "סטילאג' ספיישל ליפס", חומצה היאלורונית ייעודית לאזור השפתיים, סקר במטרה לגלות מי, לטעמו של הקהל הישראלי, התברכה בשפתיים היפות ביותר. במקום הראשון, עם 30% מהמשיבים לכל אחת, ב' מישל פיפר ובר רפאלי. אנג'לינה ג'ולי הסתפקה במקום השני עם 25% מהקולות, ואחריה מדשדשות גלית גוטמן עם 6.5% וג'ניפר ג'סטון עם 2%. הסקר התבצע בעזרת תמונות שפתיים של היפהפיות הנ"ל, אותן התבקשו המשתתפים לדרג.

## האם תכשירים קוסמטיים יכולים להעלים את הקמטים?

לא כדאי להעמיס ציפיות על תכשירי מדף, ומומלץ להתייחס אליהם כאל יד עזר בלבד. רוב הרופאים יגידו לך שהקרמים הם חסרי תועלת, ואילו קוסמטיקאיות יגידו את ההפך. ד"ר אקרמן מציעה פשרה: "אני לא חושבת שתכשירי הקוסמטיקה מיותרים, אבל החשיבות המכרעת שלהם היא כטיפול תחזוקה משמר, במקביל לטיפולים אסתטיים אפקטיביים יותר. הקרמים משרים את איכות העור ברמה מסוימת ויש מרכיבים פעילים שעובדים, והם ילים לשפר את מראה הקמטות העדינים. אין תכשיר קסם שעובד על לב, ולכן צריך לעבוד בשיטת הניסוי והטעייה. הקו המנחה שלי לא לבחור מותג ותיק וטוב שמשקיע במחקר ובפיתוח, התאים את הקרם לסוג העור כדי שהספיגה תהיה בריאה. כדאי להיעזר ביד מכוונת של איש מקצוע בתחום רפואת העור או הקוסמטיקה".

## מה מציעים הרופאים?

בי שמעוניינת להשיג שיפור דרמטי במראה הקמטים יכור להיעזר בטיפולים המתבצעים בידי רופאים העוסקים בתחום אסתטיקה. בהנחה שמותאם לך טיפול הנכון (או שילוב נכון של טיפולים שונים), ברוב המקרים תגשיפור משמעותי. רוב הרופאים יציעו מגוון אופציות שאפשר, כאמור, לבחור ביניהן:

• הזרקת של חומצה היאלורונית ולילה

התאמת לאזור העדין של השפתיים. במקרים קלים

עבור להוספת בחזרה המתמקדת במטרת השפתיים ויוצרת

## מבחן התוצאה

הזרקנו, שייפנו, סבלנו, שילמנו - עד כמה אפשר באמת לשפר את המצב, וכמה זמן זה יחזיק מעמד? ד"ר אקרמן מנסה לתת כיוון: "זה תלוי במצב. כשמתחילים לטפל בשלב מוקדם, כשהקמט עדין ולא חרות בעור, התוצאה תהיה טובה יותר מאשר בעור מקומט מאוד. חשוב להתחיל לטפל בזמן כי הטיפול מונע החמרה של המצב ושומר על התוצאה לאורך זמן, בהנחה שזה נעשה כמו שצריך". ד"ר ליאורה הולנדר מוסיפה: "כשמתפלים באזור הזה בחומצה היאלורונית, המצב לא יחזור לקדמותו והאזור תמיד ייראה טוב יותר. מעבר לאפקט של הנפח, החומצה ההיאלורונית עובדת ברמה התאית, מעוררת הפרשת קולגן ואלסטין, מרעננת ומחדשת את העור. ההמלצה שלי היא לתחזק את התוצאה פעם בשנה כדי שהמראה יישמר ולא תהיה נסיגה".

## 2.

**הזרקת בוטוקס.** כשמדובר בקמטים עמוקים, לעתים ישתמשו הרופאים בהזרקת ממקרת של בוטוקס כדי להרפות קצת את השרירים סביב השפתיים כשלב ראשוני בטיפול. הפעולה צריכה להיות זזהירה ומדויקת מאוד כדי שלא תפגע בתפקוד אזור השפתיים. השפעת הבוטוקס נמשכת כחצי שנה עד תשעה חודשים.

## 3.

**שיוף העור.** פעולה זו מתבצעת לפני או אחרי ההזרקות, בהתאם למקרה הספציפי. השיוף נעשה בטכנולוגיות מבוססות אור כמו לייזר וגלי רדיו, ומטפל גם בפגמנטציה, שמרגישה את הקמטים. פילינג כימי עמוק אינו מומלץ כטיפול ממוקד לאזור השפתיים, היות שעלולים להיווצר הבדלי גוון בין האזור המטופל לבין שאר חלקי הפנים. כמו כן, פילינג עמוק מחייב הרדמה מלאה ותקופת החלמה ממושכת.

## 4.

**חומים.** טכנולוגיה חדשה יחסית, העובדת על מיצוק ומתיחה של העור ומ' תאימה בעיקר למקרים קלים. החומים מוורקים אל מתחת לפני העור בצורת רשת, ונוכחותם גורמת לעור לייצר קולגן חדש (בדומה לתהליך של ריפוי פצע). החומים נמסים לאטם ולוקח זמן עד שרואים תוצאות - חודש-חודשיים - אבל לאחר מכן התוצאות נשמרות זמן רב.

## 5.

**הזרקת שומן עצמי.** בתהליך זה שואבים כמות קטנה של שומן מגוף המטופלת (בדרך כלל מהבטן), מפיקים ממנו תאי גזע מרוכזים ומזריקים אותם לאזור המטופל. התהליך מתבצע בהרדמה מקומית, ללא צורך באשפת. תאי הגזע אמורים להחזיק מעמד לתמיד ולכן התוצאה עמידה יותר, אם כי ייתכן שיהיה צורך לחזק את התוצאה בעבור מספר שנים.

• במידה ויש צורך להיעזר