



שרי שיין

שרת הפנים

לא כל הטיפולים בקטגוריית האנטי אייג'ינג מקיימים את הבטחותיהם וגורמים למטופלות להיראות צעירות ויפות יותר. הטיפול המשולב של ד"ר להבית אקרמן הוא, כפי שמעידות פציינטיות רבות, אחד הבולטים והאפקטיביים שבהם. איך היא עושה את זה?

עם הרמות והזרקות שלא התאימו להן. היום הטרנד הוא המראה הטבעי. נשים מתחילות להפש תחליף לסליקון. אנשים היום חיים יותר זמן וכולם רוצים להיראות יותר טוב, וטיפול מונע הוא השיטה הכי טובה".

לעשות זום אוטו באיזה גיל את ממליצה להתחיל עם זה?
 "לא בגיל 20, אבל כן בגיל צעיר יחסית. לא צריך לחכות לקמטים שיגיעו. אפשר להתחיל ברגע שיש קמטוטים קטנטנים וסימנים נוספים של הגיל על העור, כמו כתמים. העניין הוא שלא צריך לעצב את הפנים מחדש, אלא לתחזק את העור, לתת לו תמיכה. אני רואה המון בנות שעושות לעצמן נזק בעור מגיל צעיר מאוד, ולכן אני לא עושה טיפול לכל מי שרוצה. אני מנסה לשמור על אתיות מקצועית, ולהעניק לכל אחת את הטיפול שמתאים לה".

מה זה אומר "לתחזק את העור"?
 "לא צריך לטפל בקמט ספציפי. צריך לשמור על איכות העור מסביב. לעשות זום אוטו ולהסתכל על כל התמונה".
ואז, על פי השיטה שלך, מה עושים?
 "החידוש בשיטה שלי נמצא בשילוב של שתי טכנולוגיות חדשניות שעובדות על מנגנונים שונים ותורמות לחידוש העור ולמיצוקו. דבר ראשון, עושים טיפול לייזר חדשני וייחודי של ריפוי וחידוש מתחת לפני השטח ומבלי לפצוע את העור מבחוץ. השלב השני כולל הזרקות קטנות של חומצה היאלורונית על כל הפנים, כשהמטרה היא לא למלא את הקמט בחומצה, <

א פתח בוידוי. קוראים לי שרי, אני בת 54 ומעולם לא הזרקתי בוטוקס, לא עשיתי פילינג עמוק, לא נגעתי בלייזר, לא ניסיתי טיפול בגלי רדיו ולא התנסיתי בשום דבר אחר שנועד לגרום לי להיראות צעירה מכפי גילי - או במילים מגניבות יותר, לעשות לי אנטי אייג'ינג.

מעבר לעובדה שזה יקר ומפחיד, אני חייבת להודות שעדיין לא יצא לי להתקל באשה שעברה טיפול מהסוג הזה שלא ניכר בה שעשתה אותו. במקרה הטוב היא נראתה קצת לא טבעית, במקרה הרע היא הפכה לבובת שעווה עם הבעת פנים אחת בלבד. בקיצור, לא מצאתי סיבה לעשות את זה. שום סיבה. אלא שאז, אחרי שכבר הגעתי להחלטה סופית לוותר על עצם המחשבה הזאת, פגשתי את ד"ר להבית אקרמן, ואחרי שהיא הסבירה לי את שיטתה המיוחדת, אמרתי לעצמי "וואלה". ד"ר אקרמן משלבת בין כמה שיטות כדי לגרום לעור הפנים להיראות צעיר יותר ובעל מראה טבעי. השיטה המשולבת שלה נקראת "סקין בוטוסרט", ומבוססת על הזרקות חומצה היאלורונית וטיפול לייזר. קבענו פגישה בקליניקה שלה בהרצליה. היא אשה יפה, קולה הרגוע משרה תחושה של ביטחון ומיותר לציין שיש לה עור פנים מדהים. גם אני רוצה כזה. "כל אשה צריכה לדעת מה מתאים לה", היא מסבירה, "באופן אישי, אני לא דוגלת בשיטת האקסטרם. פעם היה טרנד כזה, שמה שיותר מלא זה יותר צעיר וטוב, ונשים נראו נורא,



צילום: שי קודם

ד"ר להבית אקרמן. "שיפור מהיר וטיפול מונע"

אלא ליצור מעין רשת של תמיכה ומיצוק לעור.
 מהם היתרונות של השיטה?
 "קודם כל, התוצאה המהירה. השיפור המהיר במיצוק העור והמראה הטבעי לחלוטין, בשילוב

עם טיפול שלא כואב ולא דורש יותר מיום אחד של החלמה. מעבר לכך, יש לטיפול ערך משמעותי כטיפול מונע. כלומר, טיפול נכון ירחיק את הצורך בניתוח פלסטי."
ויוצאים מכאן אדומים ונפוחים?
 "לא. ממש לא. פעם היו משתמשים בשיטות כמו פילינג עמוק, שזה בעצם חומצה ששורפת את העור, וההחלמה מזה ארוכה ומלווה בתופעות לוואי. היום אנחנו מחפשים שיטות שלא מנטרלות אותנו משגרת היומיום. יש לי פציינטיות שהן עיתונאיות בטלוויזיה ומיד אחרי הטיפול נוסעות לשידור. כמובן שזה תלוי בסוג העור, אבל במקרה הכי גרוע יש טיפה אדמומיות שאפשר לכסות עם קצת מייקאפ. יש מכשיר שנקרא 'קליד ליפט' – קרן אור שעובדת מתחת לפני השטח ולא שורפת את העור – אבל הטיפול בעזרתו ארוך ומורכב מכמה מפגשים. השילוב שלי, לעומת זאת, נותן תוצאה מהירה יותר, טובה יותר ויקרה פחות."

ובאמת אין שום תופעות לוואי?
 "תראי, יש סיכוי שטיפול אחד לא יספיק. יש נשים שיוקרו למספר טיפולים, אבל הרוב לא. בעיקרון, הסטנדרט הוא שני טיפולים בהפרש של חודש זה מזה. יש נשים שצריכות שני מזרקים של חומצה היאלורונית ולייזר, ויש כאלה שצריכות שני לייזרים ומזרק. יש מטופלות שמגיעות פעם בחצי שנה ויש כאלה שמגיעות פעם בשנה. הכל מאוד אינדיבידואלי."
לעשירים בלבד?
 "לא. שני טיפולים עולים 2,500 שקל. מה את אומרת? אולי תנסי את זה בעצמך?"

"לא צריך לעצב את הפנים מחדש, אלא לתחזק את העור, לתת לו תמיכה. אני רואה המון בנות שעושות לעצמן נזק בעוד מגיל צעיר מאוד, ולכן אני לא עושה טיפול לכל מי שרוצה"

אני מסכימה, נכנסת לטיפול של שעה, ואלו הן מסקנותי ממנו: הלייזר הוא חמים אך לעתים עוקצני, בחלקים הרגישים יותר של העור. עשר דקות ואני בחוץ, אדמדה מעט, אבל לא נורא. אבישג, המזכירה, מורחת לי קרם מאלחש. אני מנסה למחות בתוקף שיש לי סף כאב מאוד גבוה, אבל היא מתעקשת, ובדיעבד טוב שכך. אומנם מדובר במזרקים הכי דקים שראיתי בימי חיי, אבל מזרק זה מזרק – כלומר כואב, בקטנה. התהליך, בכללותו, מאוד מהיר, ובסופו אני יוצאת מהקליניקה והולכת לקניות, בעודי מצוירת בשקיות קרח מעוצבות לשתי הלחיים. פני נפוחות וכואבות מעט, בעיקר כשאני נוגעת בהן. גם ביום שלמחרת זה עדיין מורגש. אחרי יומיים פגשתי את אחותי ואת אחת מחברותי, שאמרו לי, מיד ברגע שבו הבחינו בי, "אוי, את נראית נפלא! רזית? מייקאפ חדש?". טבעי. זו מילת המפתח כאן. אני נראית נפלא באופן טבעי לגמרי. טוב, אולי לא לגמרי, אבל אל תגלו. ❧

היפות והאמיצות

איריס קליין (49) ורינת פלדמן (40 וקצת) עברו את הטיפול המשולב אצל ד"ר להבית אקרמן ויצאו ממנו כמו חדשות

היה שום דבר בלתי נסבל. מצד שני, את יודעת, יש נשים שצורחות כשמורידים להן שפם עם חוט".
 רינת: "לא כואב בכלל. אפילו לא הייתי זקוקה למאלחש. זה כאב של דקירה קטנה. אחרי הטיפול את שמה טיפה מייקאפ, וזהו."
מבחינתכן, תהיה פעם נוספת?
 איריס: "כשסיימתי את הטיפול הראשון, לפני חודש, השאלה הראשונה שלי הייתה מתי אפשר לבוא שוב. כרגע אני עדיין לא יודעת בדיוק מתי, אבל תשמעי, הטיפול הזה ממריץ את הפנים ומייצר קולגן, העור נראה מעולה – ברור שאלך שוב".
 רינת: "אני בהחלט רואה את עצמי מגיעה שוב בעוד חצי שנה. הכל עניין של כסף וסדר עדיפויות. את יודעת, יש ימים שאת מסתכלת במראה ופתאום מתחשק לך לעשות משהו עם עצמך. אחרי הכל, מה יותר טוב מלהסתכל על המראה ולהגיד 'וואי, אני נראית סבבה!'."

שיש להם יותר בעיה לשלם, והיא חסרת פוזות".
היו לכן חששות לפני הטיפול?
 איריס: "ברור שהיו. שאלתי את עצמי אם זה יהיה יעיל, אם באמת יראו הבדל ואם אחרי הטיפול אוכל להסתובב ברחוב בלי שאנשים ישאלו מה קרה לפני שלי. בסופו של דבר, עוד באותו יום הסתובבתי ברחוב בלי שום בעיה ועשיתי את כל העניינים שלי. היו שעתים של אדמומיות ממש קלילה, אבל כששמים מייקאפ לא רואים אפילו את זה".
 רינת: "חששות יש תמיד. ראיתי המון כישלונות של אנשים שערכבו חומצה עם דברים אחרים ועשו לעצמם נזקים עצומים. הבעיה בתחום הזה היא שהמון רופאים שאינם מהתחום הבינו שאפשר לעשות כסף מהזרקות, עשו קורס מזורו והתחילו להזריק".
זה כואב?
 איריס: "ממש לא. הרגשתי עקצוצים, אבל לא

הטיפול אצל ד"ר אקרמן היה טיפול האנטי אייג'ינג הראשון שלכן?
 איריס קליין: "עשיתי פילינג לפני המון שנים, אבל זה היה אצל קוסמטיקאית, לא משהו רציני. אני אדם מאוד טבעי, בעיקרון. אני אפילו לא מורחת מייקאפ. הגעתי ללהבית והיא מיד נתנה לי תחושה של אמינות ושלווה. היא פשוט יעצה לי מה כדאי לי לעשות, ולא ניסתה למכור לי טיפולים שאני לא זקוקה להם".
 רינת פלדמן: "לא היה לי שום ניסיון קודם חוץ מהבוטוקס במצח. העניין הוא שבוטוקס צריך לרעת בדיוק איפה להזריק – וממש לא הייתי מרוצה. כשהגעתי ללהבית עשיתי שוב בוטוקס במצח ובין העיניים, והיא עשתה לי גם חוטי קולגן. זה היה מדהים. אחר כך עשיתי את הסקין בוטטרס וגם זה היה מהמם. בתור קוסמטיקאית – כלומר, מישהי מהתחום – אני יכולה להגיד לך שלהבית היא אשה מדהימה. יש לה לב ענק, היא תמיד באה לקראת אנשים