

# חיטוב הגוף בהקפאה

סובלים מעודף שומן באזור הזרועות, המותניים, הבטן והירכיים? חפאת העור, ד"ר להבית אקרמן, מציעה פתרון לא פולשני, שמבוסס על טכנולוגיה מדעית מוכחת, שמקפיאה את תאי השומן ומפרקת אותם • "אני לא אוהבת את המילה 'קסם', אבל אפשר לראות כאן תוצאות מדהימות"



לפעמים היוזמות והרעיונות הכי מקוריים וחדשניים נולדים מתוך אנקדוטה לא צפוייה. האם שמתם לב, למשל, שכאשר הילדים שלכם אוכלים שלגונים יש שקעים. המסקנה הזאת הלכה והתגלגלה, הפכה מאנקדוטה לבסיס למחקר רפואי-קוסמטי, שהוליד גישת טיפול חדשה, מקורית ועילה להסרת שומנים נקודתית והצרת היקפים בחלקים שונים בגוף והכי חשוב: ללא צורך בניתוח פולשני.

ד"ר להבית אקרמן, מומחית לרפואת עור בשירותי בריאות כללית ובמכבי שירותי בריאות ובעלת קליניקה פרטית לטיפול עור, מובילה במרפאה שלה את הטיפול החדש המבוסס על טכנולוגיית קריוליפוליזיס, הקפאת תאי שומן על ידי מכשיר "COOLTECH" המכשיר באישור של משרד הבריאות הישראלי, שמציעה הקפאת שומן ככלי לחיטוב הגוף.

הנוסחה פשוטה ומבריקה: קירור נקודתי והקפאת של העור, פירוק מבוקר של תאי השומן הנלכדים בוואקום, וכתוצאה מכך סילוק שלהם מהגוף באופן בריא וללא תופעות לוואי. ומה התוצאות? נסו לרגע לדמיין את



ד"ר להבית אקרמן, מומחית לרפואת עור

ד"ר אקרמן: "המטרה היא לפגוע באופן סלקטיבי בתאי השומן ולהביא להתפרקותם דרך מערכות השתן והלימפה. מדובר בטכנולוגיה מוכחת שנחקרה שנים רבות"



ד"ר אקרמן: "צריך להציע לכל אחד את הטיפול רק הייחודי לו. לא להסתכל רק על הקמט הספציפי אלא על המכלול, ולהציע פתרון מקיף ולא 'שטאנץ' אחיד"

אחד או שניים בלבד. כמות הטיפולים תלויה בהרכב חומצות השומן של המטופל. הטיפול אינו כואב, אך מעורבת בו איננוחות קלה, שנובעת בעיקר מתחושת הקור שאליה מתרגלים כעבור כמה דקות. תוכלו לחזור לפעילות ולשגרה מיד לאחר הטיפול. גם אם תישאר רישות קלה באזור המטופל, היא תחלוף תוך מספר ימים. את התוצאות אתם, וגם הסביבה, תראו תוך שבועות ספורים - בין 5 ל-10 שבועות. כמעט כולם יכולים לעבור את הטיפול, למעט אנשים עם בעיות בריאות מסויימות, הסובלים מהרניה (בקע), מחלות כגון סרטן, נשים שעברו ניתוח קיסרי בטווח זמן של שלוש שנים לפני הטיפול ומי שסובל באופן כרוני מתחושת נימול בעור או מהפרעות נוירולוגיות,

### להיראות צעירה ב־10 שנים

ד"ר להבית אקרמן סיימה את לימודי הרפואה באוניברסיטת תל-אביב, התמחתה ברפואת עור בבית החולים בילינסון ועבדה גם בבית החולים השרון. כיום היא רופאה בכירה במכבי שירותי בריאות ובשירותי בריאות כללית, שם היא מנהלת את מחלקת העור בקופת חולים רוטשילד. במקביל, היא מנהלת רשת מרפאות פרטית לאסתטיקה, שלה סניפים בהרצליה, סביון, אור יהודה וראשון לציון.

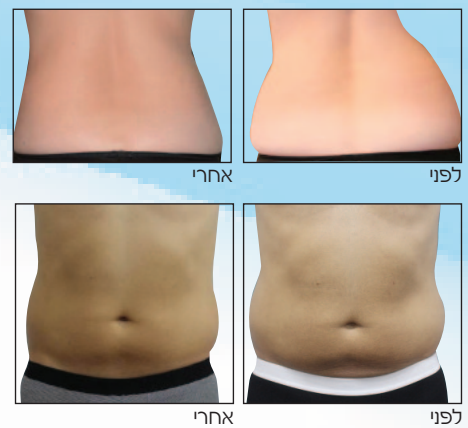
ד"ר אקרמן מגדירה את ה"אני מאמין" הטיפולי שלה בהתאמה אישית למטופל. לדבריה, "צריך להתאים לכל אחד את הטיפול הייחודי לו. לא להסתכל רק על הקמט הספציפי, אלא על המכלול, ולהציע פתרון מקיף ולא 'שטאנץ' אחיד". בין השאר היא מטפלת במרפאותיה בפגמי עור, כגון פיגמוסציה, צלקות, מרקם בעייתי ועוד טיפולים עם דגש על אוטי-אייג'ינג.

גיל המטופלים משתנה ונע בין צעירים וצעירות בשנות ה-20 ועד לאנשים בשנות ה-80 לחייהם, שלא מוותרים על מראה מוצלח, שמור ומוקפד. בשנים האחרונות, מספרת ד"ר אקרמן, גוברת המודעות לאסתטיקה, ואנשים כבר בשנות ה-30 וה-40 לחייהם רוצים לשמר ולשפר את המראה שלהם.

"הטיפול שונה מאדם לאדם, אבל אני מבהירה לכל מי שנכנס לקליניקה שאי-אפשר להיראות איילס, חסר גיל", מעניקה ד"ר אקרמן פתרון. "אני בהחלט יכולה להבטיח מראה טוב לגיל, שישפק חזות של עשר שנים פחות, אבל הדגש הוא על מראה טבעי. אני מתחלחלת ממראה של 'פוחלץ', שהאדם נראה כאילו הוא יצא ממופע".

האזורים המבוקשים ביותר לטיפול קוסמטי הם הפנים, במיוחד בין הגבות, השקעים מתחת לעיניים וסנטר כפול. כעת נכנס למשוואה גם מכשיר ה"COOLTECH" עם הבשורה שלו לגבי מיצוק הגוף הנקודתי והלא פולשני. "התחום שלי משיק קצת לרפואה וקצת לפיזיותרפיה", מסכמת ד"ר אקרמן, "אנחנו עושים רק דברים מוכחים. אני לא אוהבת את המילה 'קסם', אבל אפשר לראות כאן תוצאות מדהימות. זה לא ייאמן לכמה נשים, שלא נראות כבעלות עודף משקל, יש מוקדים של הצטברויות שומן. במסגרת הטיפול החדש יש אפשרות להשיג הפחתה של מסה של שומן בצורה לא פולשנית, בלי תופעות לוואי. חשוב להדגיש שלא מדובר בניתוח. עדיין יש מקום לשאיבות שומן לאנשים שמוגדרים שמונים, אבל זה לא זה".

הבטן התחתונה והגב התחתון ועד הרגליים: אזור הירכיים "המועד לפורענות" - הירך אחורית, הירך פנימית, הירך חיצונית וגם הברכיים. ניתן לטפל בכל אזור עד שלוש פעמים, כאשר מסיבות רפואיות יש לשמור על מרווח זמן של שישה שבועות בין טיפול לטיפול. מספר הטיפולים משתנה ממטופל למטופל, אך לדברי ד"ר אקרמן לרוב מדובר בטיפול



שבעת הטיפולים מוצמדות לאזור המטופל ידיות קירור בגודל המתאים (למכשיר יש כמה ידיות, המתאמות נקודתית לגופו של המטופל), ובמשך 70 דקות האזור מקורר באופן מבוקר כדי לאפשר את הליך לכידת תאי השומן בוואקום. כתוצאה מהטיפול תאי השומן התתיצרו מתפרקים ומתפוגגים מהגוף בתוך שישה שבועות. הטמפרטורה באזור המטופל תגיע למינוס שמונה מעלות. "המטרה היא לפגוע באופן סלקטיבי בתאי השומן, הם רגישים לקור, ולכן הם קופאים ועוברים תהליך של התפרקות דרך מערכות השתן והלימפה", מסבירה ד"ר אקרמן. לדבריה, "זוהי טכנולוגיה מוכחת ומוכחת שנחקרה במשך שנים רבות. היא הוצגה בכנסים רפואיים ובשנים האחרונות הפכה לכלי טיפולי".

הטיפול כולו מתבצע תחת פיקוח רפואי הדוק. בנוסף ל-70 הדקות שבהן מתבצע בפועל הליך ההקפאה והוואקום, תקבלו בקליניקה גם רבע שעה של הכנה לטיפול ומסאז' מרגיע לאחר הטיפול.

כאילו חלקים של הגוף אפשר לטפל בשיטה? הסתכלו במראה ובחרו את הנקודה הרגישה שלכם, אותו אזור בגוף שהייתם רוצים לשפר את המראה שלו באופן משמעותי. כמעט כל אזור ניתן לטיפול. מהשכמות, הרוע האחרית, הגב העליון והבטן העליונה, דרך המותניים,