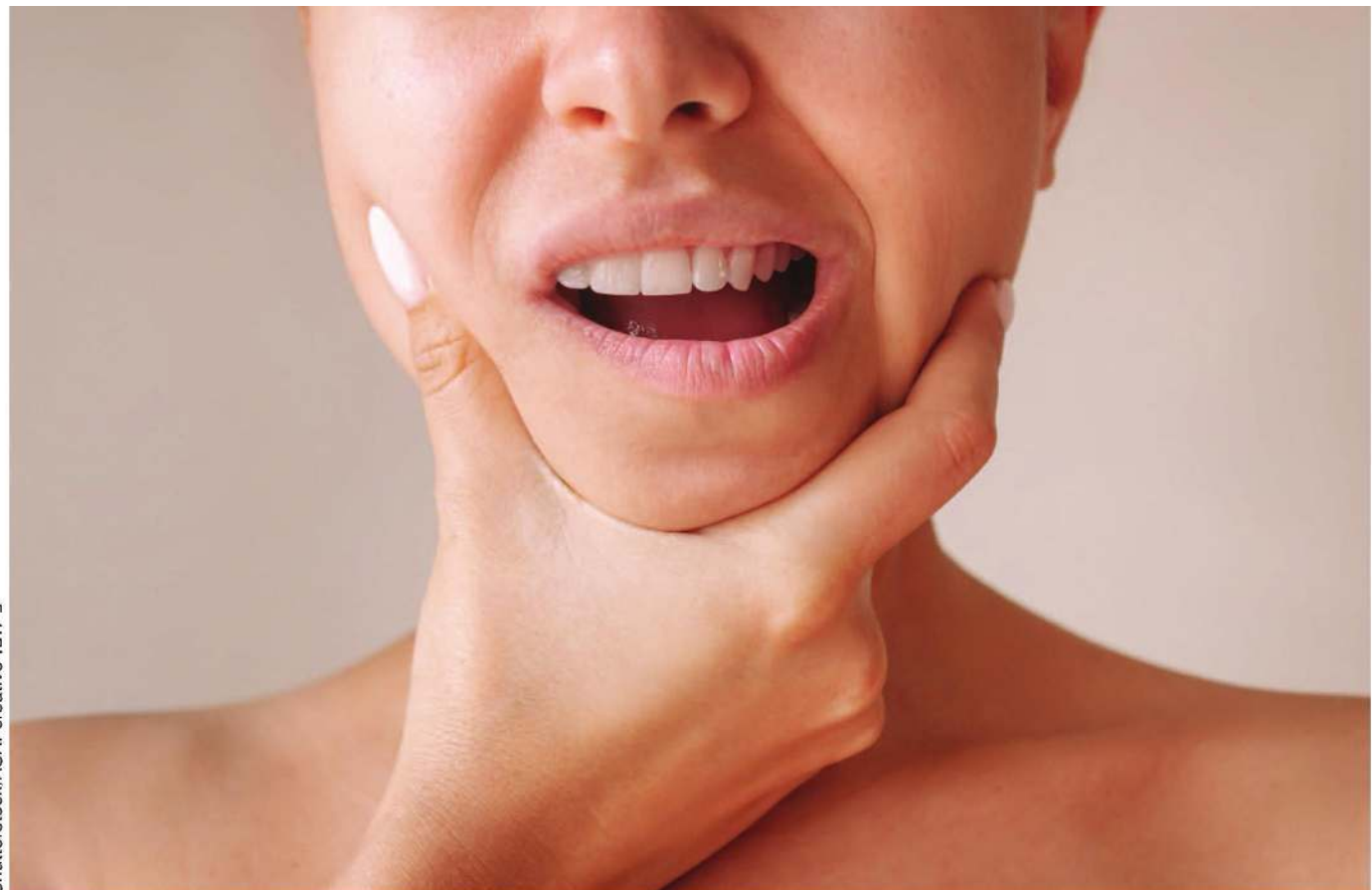


21.57x28.34	1	79	עמוד	לאשה	05/2023	85993394-0
ד"ר להבית אקרמן - רפואת עור אסתטי - 484611						



גם את מהדקת את הלסתות באופן לא רצוני?

החדשות הלא טובות: הפעולה הזו עלולה ליצור חוסר איזון אסתטי בולט בפנים. החדשות הטובות: יש פתרון והוא אפילו פשוט

אהובית רבי-גולן

קה שכזו משנה את צורת השריר ומשווה לפנים מראה אירופאי ופחות אסייתי.

● **יש השלכות לטיפול כזה?**

"בוטוקס ככלל הוא טיפול בטוח ויעיל בהנחה שמבצעים אותו במינונים ובמרווחי זמן נכונים. הוא מונע את מעבר הסיגנל העצבי לשריר על ידי חסימת הרצפטורים וכך השריר לא מקבל פעולה לנוע. כמו כל טיפול אחר בבוטולינום, יש לזכור שזוהי תרופה ולכן רק רופאים מורשים יוכלו לבצע את ההליך. רצוי שאת הטיפול יבצע רופא מיומן אשר יודע בדיוק את נקודת ההזרקה על מנת לגרום לשיפור בלעיסה אך לא לשתוק מוחלט של השריר וחוסר תפקודו. הזרקה לשריר תגרום לו לפעול ולהתאמץ פחות מברדרך כלל ועל ידי כך הבעיה תיחלש עם השנים."

● **מה העלות של טיפול כזה?**

"בינ 1,000 ל-1,500 שקל למזרק, כמות המזרקים תלויה בשטח ובחוזק השריר."

● **ובחזרה לגילוי שסובלת מהבעיה הזו, נראה לך שתנסי?**

"זה פתרון שאני חושבת עליו מאוד ברצינות, כיוון שזה פתרון 'קל' יחסית שלא דורש החלמה. מנגד, מדובר בפתרון זמני שיש לתחזק ולשמר, מה שאומר עלות כלכלית לא מבוטלת אחת לכמה חודשים וגם את זה צריכים להביא בחשבון".

"כן, עשיתי בדיקות מקיפות עם מומחים בתחום הפה והלסת כדי לבדוק אפשרות של ניתוח. מעורבות כירורגית כזו כרוכה בהחלמה קשה שמשבשת את שגרת היומיום ולכן החלטתי לוותר על זה."

ובכן, בוטוקס

"הידוק שיניים מוגדר כהרגל או פעולה לא רצונית, שבמהלכה האדם מפעיל בחוזקה את שרירי הלעיסה ומהדק את הלסתות וכך השיניים התחתונות נסגרות חזק כנגד העליונות", אומרת לנו ד"ר **להבית אקרמן**, מומחית לרפואת עור. "הסגירה הזו יכולה להיות בתבנית של הידוק או בתבנית של שחיקה. כתוצאה מכך, שריר הלסת יכול להתעבות משמעותית, דבר היוצר בדרך כלל א-סימטריה הנראית לעין, כאב בשרירי הלעיסה והצוואר, עומס על מפרקי הלסת ונוק לשיניים."

● **איך את כמומחית עור יכולה לעזור באן?**

"קיימת שיטה לטיפול בבעיה האסתטית השכיחה הזו וכתוצאה מכך, גם בבעיות הנלוות מבחינה פיזית: היא נקראת 'הרפיית ברוקסיזם'. מדובר בהזרקה פשוטה של בוטולינום טוקסין (בוטוקס) לשריר הלסת. אגב, הטיפול הזה נפוץ מאוד במזרח לשינוי מראה הפנים, כיוון שזר"

"אני סובלת מהבעיה הזו כבר שנים, וככל שהשנים חולפות, לצערי הא-סימטריה בקו הלסת ניכרת יותר לעין", אומרת גילי, שם בדוי, אמא צעירה בשנות ה-30 המוקדמות לחייה. הפעור לה הלא רצונית הזו, שלרוב נעשית בשל לחץ, מתח או חרדה, נקראת ברוקסיזם והיא מוגדרת כפעילות שרירית רפטטיבית שמתרחשת בזמן ערות או שינה. "כנראה בגלל שינוי בכוח הכבדה של העור והתבגרות טבעית, אני מתחילה לשים לב לשינוי בצורה של הסנטר. הבעיה האסתטית הזו מפריעה לי בעיקר בדימוי העצמי - אנשים שפוגשים בי פעם הראשונה ולא מכירים אותי חושבים שיצאתי מטיפול שיניים, כיוון שצד אחד של הלסת נראה כל הזמן נפוח."

● **איפה עוד זה מפריע לך?**

"בתמונות למשל, אני צריכה להיות מודעת אילו זוויות מחמיאות לי יותר ופחות. פעמים בודדות תתפטו אותי בצילום פרונטלי מלא של הפנים ללא כל הטיה. אני תמיד אהיה חייבת להטות את הפנים כדי לטשטש את הצד הנפוח. בנוסף, בהריונות, כשאני עולה במשקל, הפנים באופן טבעי מתעגלות ומתמלאות - מה שגורם לי כמעט ולא להצטלם כלל בתקופות אלו, למרות שמבחינת דימוי גוף תמיד הרגשתי נוח בהריונות."

● **ניסית לטפל בזה בעבר?**

צילום: Shutterstock/ASAPcreative