

## מטופחת גם בגיל השלישי



**קוסמטיקאית מקצועית כדאי שתדעי לתת מענה גם ללקוחות המבוגרות שלך. הן יעריכו מאוד את העובדה שתעניקי להן טיפים ועצות קטנות, אך שימושיות, כיצד לשמור על עור הפנים שלהן בשגרת היום-יום בגיל השלישי**

### | ד"ר להבית אקרמן |

לקראת הגיל השלישי עור הפנים חווה שינויים של תהליך הזדקנות. עם השנים בעיקר בגיל המעבר ובעקבות איבוד אסטרוגן ועליה בקורטיזול אנחנו מאבדים יותר קולגן והשומן בעור עצמו פוחת העור בעצם מתייבש והופך יותר דק ופחות דחוס.

**הנה צרור טיפים בסיסיים ועצות יסודיות – הנותנות מענה לשאלה: כיצד לשמור על עור הפנים בגיל השלישי.**

שמירה על אורח חיים בריא – הקולגן בגופינו מתפרק ביתר שאת בגלל השפעת גורמים חיצוניים כמו קרינת שמש, מזהמים סביבתיים ועוד. יש לשמור על מיעוט בנזקי שמש וסביבה – הכנה משמש, צריכת תזונה בריאה וכו', וגם שתספק לגוף ולעור אבני בניין לחידוש הקולגן.

ניקיון העור<sup>1</sup> ניקיון קבוע של העור יקל עליו לחדש את עצמו ולהיבנות מחדש.

להבין שתחזוקת העור זה תהליך לאורך שנים – אין זבנג וגמרנו! תחזוקה וטיפול לאורך השנים יגרמו לנו להגיע לגיל מבוגר יותר עם עור מוצק יותר.

וכמובן הגנה משמש – השמש זה אחד הגורמים העיקריים להזדקנות העור וגורם לקולגן להתפרק מהר יותר. חשוב לאמץ שגרת הגנה משמש באופן קבוע כחלק משגרת הטיפוח היומיומית ולא רק כשיוצאים לחופש, ולא רק בקיץ – 360 יום בשנה!

הזנה מתמדת – העור בגיל המעבר יבש יותר מבעבר ולכן חייבים להזין אותו על בסיס קבוע בתכשירי הזנה אשר מיכילים שומנים המספקים לעור את מה שחסר לו ותורמים למראה טוב יותר. לספק לעור ויטמינים – מומלץ לספק ויטמינים שונים כמו ויטמין סי, ווטמין אי, אשר יעזרו להיפטר מרדיקלים חופשיים ויעזרו לשפר אתמי עור. להקפיד על שגרת טיפוח מותאמת לגיל השלישי – שגרת הטיפוח איננה חייבת להיות מורכבת אבל חייבת להיות מותאמת לגיל ולסוג העור. השגרה המינימלית זה שטיפה בסבון, סרום מזין וקרם לחות. בבוקר חובה הגנה משמש כאשר בלילה ניתן להוסיף לתכשיר גם חומרים פעילים.

לשלב טיפולים עם שגרת הטיפוח – בגיל מסויים לא מספיק רק להקפיד על שגרת טיפוח וצריך להשתמש בטיפולים חזקים יותר על מנת לשפר קמטים, נפילה

#### כלי נגישות

הגדל טקסט

הקטן טקסט

גווני אפור

ניגודיות גבוהה

ניגודיות הפוכה

רקע בהיר

הדגשת קישורים

פונט קריא

איפוס

#### כלי נגישות

הגדל טקסט

הקטן טקסט

גווני אפור

ד"ר להבית אקרמן - מומחית ברפואת עור

אילוסטרציה: Freepik

הירשמו לניוזלטר של יופי!

שם

מייל

מייל

טלפון

טלפון

אני לא רובוט

reCAPTCHA  
סרתית - תנאים

שליחה

למגזין הדיגיטלי



לדפדוף במגזין הדיגיטלי - הקליקו על הכריכה

לספרייה הווירטואלית של יופי

הצטרפו חינם למנויי יופי

שם

שם

מייל

מייל

טלפון

טלפון

אני לא רובוט

reCAPTCHA  
סרתית - תנאים

שליחה

- ניגודיות גבוהה
- ניגודיות הפוכה
- רקע בהיר
- הדגשת קישורים
- פונט קריא
- איפוס



כלי נגישות

- הגדל טקסט
- הקטן טקסט
- גווני אפור
- ניגודיות גבוהה
- ניגודיות הפוכה
- רקע בהיר
- הדגשת קישורים
- פונט קריא
- איפוס

## מוצרים חדשים

RDEPOT: מוצרי טיפוח לגבר

קרא עוד ←



ליראק פריז: ז

קרא עוד ←



NEOX: קרם ו

קרא עוד ←



NEOX: קרם ו

קרא עוד ←



VICHY: LIFTACTIV SPECIALIST SERUM BB

קרא עוד ←



VICHY: סדר

קרא עוד ←



REBORN: סדר

קרא עוד ←



REBORN: סדר

קרא עוד ←



SOPHAR: סדרת ניקוי הפנים

קרא עוד ←



SOPHAR: סדרת ניקוי הפנים

קרא עוד ←



## כלי נגישות



הגדל טקסט

הקטן טקסט

גווני אפור

ניגודיות גבוהה

ניגודיות הפוכה

רקע בהיר

הדגשת קישורים

פונט קריא

איפוס

לכל המוצרים

## כתבות אחרונות

- הסיכון של נעלי עקב לגב שלכן
- מטופחת גם בגיל השלישי
- פיסול אף ללא ניתוח – כל המידע
- בוגרי אופנה בוויצו חיפה בתצוגת הגמר
- המדריך לשמירה, הגנה ושיקום השיער בעונת הקיץ
- איזה מינרלים חשוב ומומלץ לצרוך?
- משלוח עד הבית תוך 3 ימים – הכירי את החברה שעשתה מהפכה בעולם ההזמנות אונליין
- איך לבחור את שמלת הכלה מהחלומות?
- איפור משוחרר לפסטיבלי מוסיקה
- איך שומרים על תכשיטי פנינים לאורך שנים?
- טיפול בעור שומני "מחזיר אור" בקיץ
- מחפשים טיפול יישור שיניים יעיל? מצאנו את הפתרון עבורכם
- אולפלקס – לתת את הכי טוב לשיער שלך
- ליראק פריז: דאדורנט לגבר

## תפריט האתר

- דף הבית
- לוח דרושים
- מי אנחנו
- כל הכתבות
- יופי! של איפור
- יופי! של אסתטיקה
- יופי! של ציפורניים
- יופי! של שיער
- יופי! של קוסמטיקה
- יופי! של טיפול
- יופי! מוצרים חדשים
- יופי! של הפקות
- יופי! של סלבס
- יופי! של אופנה
- יופי! ארכיון כתבות
- יופי בפייסבוק
- ביזי טיוב
- קבלת מגזין חינם
- צרו קשר

## זכויות יוצרים

אנו מכבדים זכויות יוצרים ועושים מאמץ לאתר את בעלי הזכויות בצילומים המגיעים לידינו. אם זיהיתם בפרסומינו צילום שיש לכם זכויות בו, אתם רשאים לפנות אלינו ולבקש לחדול מהשימוש באמצעות כתובת המייל [taler@taler.co.il](mailto:taler@taler.co.il)

## זכויות יוצרים

- אין להעתיק, לשכפל, לצלם, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, כל חלק מהמתפרסם באתר זה, אלא אך ורק לאחר קבלת רשות מפורשת בכתב מהמו"ל, חברת טלר תקשורת בע"מ.
- אין בכתבות המתפרסמות משום ייעוץ רפואי, קוסמטי או אחר. הכתבות נועדו להשכלה בלבד.
- חומר פרסומי המופיע באתר הינו באחריות החברות המפרסמות בלבד.

## קטגוריות באתר יופי

- אחר (12)
- ביזי טיוב (36)
- יופי! ארכיון כתבות (954)
- יופי! מוצרים חדשים (2,218)
- יופי! של אופנה (21)
- יופי! של איפור (599)
- יופי! של אסתטיקה (453)
- יופי! של הפקות (33)
- יופי! של טיפול (334)
- יופי! של סלבס (73)
- יופי! של ציפורניים (251)
- יופי! של קוסמטיקה (518)
- יופי! של שיער (513)

## כתובתנו

טלר תקשורת בע"מ  
משעול דר 10, חולון  
מייל הנהלה: [taler@taler.co.il](mailto:taler@taler.co.il)  
מייל מערכת: [anat@taler.co.il](mailto:anat@taler.co.il)  
טלפון (רב קווי): 03-6839666  
פקס: 03-6839626

## חיפוש באתר יופי

חיפוש...

## כלי נגישות



- 🔍 הגדל טקסט
- 🔍 הקטן טקסט
- 🔊 גוויי אפור
- 🗎 ניגודיות גבוהה
- 👁 ניגודיות הפוכה
- 🗎 רקע בהיר
- 🗎 הדגשת קישורים
- 🗎 פונט קריא
- 🗎 איפוס

---

BUILT BY STASMAKSIN.COM - WEBSITES & APPS DEVELOPMENT

© כל הזכויות שמורות טלר תקשורת בע"מ

