



הסיבות והפתרונות הטיפוליים: כל מה שכדאי לדעת על קמטים סביב הפה

קמטים שמופיעים מסביב לשפתיים הם אחת הטרדות האסתטיות הגדולות ביותר המעסיקות נשים. למה הם מופיעים דווקא שם, מה מחמיר אותם ומהם הטיפולים שעוזרים לשפר את המצב? מומחית לרפואת עור עם המדריך לעור פנים חלק וזוהר יותר

ד"ר להבית אקרמן | mako בריאות | פורסם 09/07/23 11:45



נחות בעד בוטוקס כנראה. קמילה | צילום: Finnbar Webster - WPA Pool / Getty Images

כמי שעוסקת בתחום הרפואה האסתטית כבר כמעט 20 שנה, אני יכולה להעיד על כך שאין דבר שיותר מטריד נשים מאשר קמטים סביב הפה. אני מדברת על נשים בשנות ה-30 לחייהן וגם על כאלה שחצו את ה-80. למה דווקא הקמטים הללו מופיעים לנו יותר מכל קמט אחר?

עם הגיל, העור הופך לדק מאד. בגילים צעירים, כשהוא עבה וצעיר, הבעות הפנים שלנו לא מייצרות קמטים, אך כשהוא דק ורפוי, התנועה מייצרת קמט. כדי להבין את זה, נסו לדמיין מה קורה כשאתם מקפלים שמיכת פוך עבה, ולעומת זאת - איך שמיכה דקה נראית ואיזו טקסטורה היא מקבלת בעת הקיפול. סביב הפה יש שריר עגול שאנחנו מפעילים באופן תדיר תוך כדי דיבור, באכילה או בעת בעישון. הפעולות האלו יחד עם נזקי השמש והסביבה, גורמות לו להזדקן מהר יותר ולהיראות מקומט.

אגב, עישון הוא אחד הגורמים העיקריים שמובילים לקמטים סביב הפה. מעבר לכך, הוא גורם למראה עור כללי יותר זקן ופחות חיוני. למעשה, כאשר מגיעות אליי מטופלות, כבר בכניסה למרפאה אני יכולה לזהות את אלה שנוהגות לעשן בגלל הקמטים שמאפיינים אותן.

הטיפול הנכון בקמטים מסביב לשפתיים

מצד אחד, כאמור - התנועות מחמירה את הקמטים. מצד שני, כדי לשמור על תנועה לשם תפקוד תקין, אי אפשר להזריק כמות גדולה של בוטוקס (בוטולינום טוקסים) לאזור. גם חומצה היאלורונית עלולה לייצר מראה של שפה עליונה נפוחה, מה שעלול לפגוע במראה ההרמוני של הפנים.



הגנה מהשמש תסייע לשמור על מראה העור לטווח הארוך | צילום: Rido, shutterstock

בקיצור, הטיפול באזור הזה מורכב והוא דורש התאמה אישית, להלן כמה המלצות שיעזרו לך לקבל החלטה נכונה:

פילינג כימי עמוק: אין ספק שזהו הטיפול היעיל ביותר אך גם האגרסיבי ביותר. יש להביא

רגע לפני שאתם הולכים, אל תפספסו את ההזדמנות לקרוא עוד תוכן מעולה

בחישוב שמדובר בטיפול יק
טיפול מהסוג הזה.

הזרקת ניוורטוקסין: בוטולינ
מאד. מומלץ לשלב טכנולוג
על כמות מזערית כדי לא לנ

חומצה היאלורונית עם חלל
מרקם וקמטטים עדינים. ה
המתקבלת טבעית ועדינה.
שהוא מונע את זליגתו מחוי
בנשים בעלות קמטים עמוז
הפנים, כדי למנוע מראה ננ



טיפולים במיכשור מבוסס א

שסובלת מקמטים עמוקים ו
היתרון - תוצאה טובה לאור
תוצאה ולרוב טיפול אחד לא

טיפול בתכשירים שונים: הנ

מדובר בטיפול חובה לכל עו
פעילים והגנה משמש למש
בתכשירים מתאימים ובמוצו
טכניקות נוספות. חשוב לונ
של הקמטים, אבל בהחלט
השנים.

שורה תחתונה - יש לא מעט דברים שאפשר לעשות כדי לשפר את מראה האזור שסביב השפתיים. חשוב לקבל ייעוץ לפני שבוחרים טיפול כזה, ומוטב שמי שמבצע אותו יהיה איש מקצוע שמומן בתחום ובקיא בכל האפשרויות הטיפוליות (ולא רק בכזה שיש לו מיכשור אחד שהוא מעוניין לקדם). באופן כללי, אני לרוב בעד שילובים - בהתאמה נכונה הם היעילים ביותר.

הכותבת היא ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור

רוצים לדעת על מה כולם מדברים?

הירשמו לניוזלטר של **מאקו** »

רגע לפני שאתם הולכים, אל תפספסו את ההזדמנות לקרוא עוד תוכן מעולה

ריכזנו בשבילכם את הניוזלטר
את אלה שהייתם שמחים ל

בוטוקס חומצה היאלרוני