

אז רונאלדו מרח לק על הבהונות. האם זה משהו בריאותי?

האם לק על הבהונות באמת יכול לטפל בפטרת ציפורניים? יצאנו לבדוק בעקבות התמונה ששברה אתמול את הרשת

מערכת וואלה! בריאות / 19/04/2023

האזינו לכתבה 3 דקות





קישורים מקודמים ע"י טאבולה

אולי יעניין אותך

מארז 5 מכנסי פרנץ' טרי מלמלה / 3M-8Y בנות

Terminal X - ₪ 109.90

גופיית קרופ ריב בהדפס רטרו

Terminal X - ₪ 44.97

שמלת מידי בהדפס כרחים

Terminal X - ₪ 319.90

הקליטה זוג מקיים יחסי מין בחדר המלון לידה (ואת קולות ההנאה שמעו גם הצופים בבית)

תיירות

אתמול (שלישי) [כוכב הכדורגל הפורטוגלי כריסטיאנו רונאלדו העלה תמונה בעמוד האינסטגרם שלו](#), בה הוא נראה יושב עם בגד ים בתוך סאונה ומשוויץ בגוף החטוב שלו. אחרי שהעוקבים סיימו להתפעל מהקוביות הם התפנו למשהו אחר - ציפורני הרגליים של השחקן שהיו מרוחות בלק שחור. מאז הכדורגלן הוריד את התמונה (לא ברור למה) אבל הספקולציות כבר החלו.

חלק מהעוקבים חשבו שזה עניין של אופנה ואילו אחרים טענו שהוא מורח את ציפורני רגליו בלק כדי לטפל בפטרת שבוודא יש לו אחרי שאצבעות רגליו נשארות סגורות בגרביים ונעליים מזיעות שעות רבות.

אבל האם לק הוא בכלל טיפול לפטרת? ביקשנו לשאול את רופאת העור, ד"ר להבית אקרמן.

בעיה שכיחה שרק מתגברת עם הגיל

"[פטרת בצפורניים](#) היא אחת הבעיות השכיחות ברפואת עור. זה שכיח ככל שמתבגרים וגורמי סיכון לזה זה לחות, רטיבות, מקלחות משותפות (כמו צבא או חדרי כושר) וכן נטייה אישית. הרבה מיתוסים יש סביב העניין ואגדות עם שחלקן אינן נכונות. מריחת לק (או אקונומיקה) הן רק חלק מהן", היא מבהירה.

קישורים מקודמים ע"י טאבולה

אולי יעניין אותך

- . מומחים מזהירים: אם אתם רואים את הדבר הזה באבוקדו שלכם - אל תאכלו אותו אוכל
- . תחזית מצמררת למלחמה באוקראינה: 'הסוף קרוב מתמיד' רוח והורוסקופ
- . אל תטושו להשתלת שיער בטורקיה לפני שאתם מנסים את זה (Shorashim)
- . בשורות טובות - הסרת שיער ב-99 ש"ח לחודש בלבד (נאטורפיל)

אז איך כן מטפלים בפטרת?

"דבר ראשון נמנעים ככל הניתן מגורמי סיכון. חשוב לאוורר את הרגליים, לשים גרבי כותנה, ללכת עם נעליים פתוחות, להפקיד על כפכפים במקלחות ציבוריות והכי חשוב - בשנייה שזה מתחיל יש לטפל כי כשהבעיה קטנה הפתרון קל יותר וככל שהפטרת מתחפרת בציפורן הטיפול מורכב יותר", מסבירה ד"ר אקרמן.

איך נדע שזה פטריה?

"הכי טוב זה לקבוע תור לאבחון עם רופא עור בקופת החולים", אומרת ד"ר אקרמן. "בדרך כלל פטרת בציפורן תופיע עם כתמים בצבעים שונים על גבי הציפורן כמו צהוב או חום. בנוסף, יראו שינוי צורה התעבות הציפורן, בשבירות שלה וכו'. חשוב להבהיר כי פטריה בציפורן אינה כואבת ואינה מגרדת".

איך מטפלים?

"בעיקרון זו בעיה בריאותית אבל החשיבות שלה היא מינורית בגיל צעיר, אולם ככל שמתבגרים ויש מחלות כמו סוכרת - היא מתחילה להוות גורם סיכון של ממש. לכן כן יש לטפל בבעיה", מבהירה ד"ר אקרמן.

"קיימים תכשירים מקומיים לטיפול בציפורן, הבעיה היא שלעיתים קרובות הפטרת מחופרת עמוק בתוך מיטת הציפורן ולתכשירים אין איך להגיע לשם. ולכן הטיפול לרוב משולב בחומרים נגד הפטריה עצמה יחד עם חומרים שממסים טיפה את הציפורן. הטיפול המקומי יעיל במקרים קלים או בנגיעות חלקיות.

פתרון נוסף, הוא לייזר- מדובר על פיתרון שנוי במחלוקת, שכן הטיפול איננו כלול בסל התרופות ולא מאוד יעיל למקרים קשים. כנראה שבמקרים קלים ניתן לשלב טיפול בלייזר עם תכשירים מקומיים ואז לייצל את התוצאה.

טיפול בכדורים הוא היעיל והבטוח ביותר. יש לקחת את הכדורים רק לאחר ביצוע משטח תרבית והתאמת הטיפול לסוג הפיטריה. וכמובן יש לקבל הסבר מרופא העור בקופה לפני הטיפול".

תגיות: כריסטיאנו רונאלדו, לק, פטרת הציפורניים

אל תטוסו להשתלת שיער בטורקיה לפני שאתם מנסים את זה

מידע נוסף

Shorashim | ממומן

עינב בובליל: "זה המוצר שגמל אותי ממתוקים"

מי שהתחילה ב"אח הגדול", הפכה למאפרת כלות מבוקשת, פעילה בוועדה לקידום מעמד האישה בכנסת, ו"על הדרך" אמא במשרה מלאה לחמישה ילדים, היא גם גורו תזונה שמאחוריה מהפך חיצוני שעברה, על הלידות הקשות (ועל מה ...

מידע נוסף

אני בריא | ממומן

שלומי שלנו, תינוק בן שנה, שוכב במחלקה ומרגיש שהחיים זולגים ממנו. בבקשה תעזרו!

הוא רק תינוק קטן, מגיע לו לחיות! מהרגע שנולד הוא רק טובל. אנחנו מתחננים לעזרה

מידע נוסף

המגבית | ממומן

בשורות טובות - הסרת שיער ב-99 ש"ח לחודש בלבד

נאטורפיל | ממומן

הקליטה זוג מקיים יחסי מין בחדר המלון לידה (ואת קולות ההנאה שמעו גם הצופים בבית)

תיירות

מומחים מזהירים: אם אתם רואים את הדבר הזה באבוקדו שלכם - אל תאכלו אותו

אוכל

הישראלים מסתערים: קרקע בראשון לציון תימכר בכחות מ-200,000 ש"ח

Channel22 | ממומן

אוסר: קרקעות בירושלים יימכרו לבעלי 499,000 ש"ח בלבד; פוטנציאל רווח אדיר

ממומן | Channel22

היכן הכי משתלם לרכוש מולטיפוקל של שמיר?

סקירה, המלצות והשוואת מחירים.

ממומן | Optistore

לחצו כאן

במיוחד לפסח: מזרן היוקרה של ד"ר קומפורט נמכר במחיר מפתיע במיוחד

ד"ר קומפורט | ממומן

תחזית מצמררת למלחמה באוקראינה: 'הסוף קרוב מתמיד'

רוח והורוסקופ

הסימן הראשון לאלצהיימר מופיע בעיניים - כך מזהים אותו

בריאות

"אני אשכב במיטה ואחכה לסוף כי לאמא אין כסף לטיפול" למעלה מ 70% גויסו להצלת חיו של איגור

<< כך תוכלו לעזור >>

רחשי לב | ממומן

לחצו כאן

"אני לא יכולה להשאיר אותה בלי אמא" 40% אחרונים להציל את מאי

כך תוכלו לעזור <<

רחשי לב - מאי | ממומן

לחצו כאן

תשכחו מהחלפת גג יקרה: מחירים בدير אל-אסד עשויים להפגיע אתכם

שירותי גגות | מודעות חיפוש | ממומן

תמונת הבחורה התמימה שהפכה לויראלית בזכות משהו גס ברקע

tech

רביב דרוקר: 'אני בז לעיתונות שאילה חסון עושה', חסון: 'הקנאה גומרת אותו'

תרבות

