

"שעירה כמו חיה": השחקנית הזו מגלחת את הפנים כל יומיים. האם זה מסוכן?

אווה מנדז היפיפיה סיפרה כי היא נוהגת להשתמש בשיטה קומסטית כדי לגלח את שיער הפנים שלה. ביקשנו מד"ר להבית אקרמן שתסביר למה זה ממש לא מומלץ

מערכת וואלה! בריאות / 11/06/2023





"שעירה כמו חיה". אווה מנדז (צילום: GettyImages)

קישורים מקודמים ע"י טאבולה

אולי יעניין אותך

"מהרגע שמלכי הבינה שהרופאים הרימו ידיים, היא בהתקף חרדה מתמשך"

רחשי לב

טירוף: תוכנית חדשה תאפשר לקנות דירה בת"א ב-900,000 ש"ח הון עצמי

Channel22

ציפויי שיניים ללקוחות כללית - יש למה לצפות!

כללית סמייל

מידע נוסף

'האח הגדול': יענקי מוכיח שהשדיים של סתיו הם לא מה שיערער אותו

תרבות

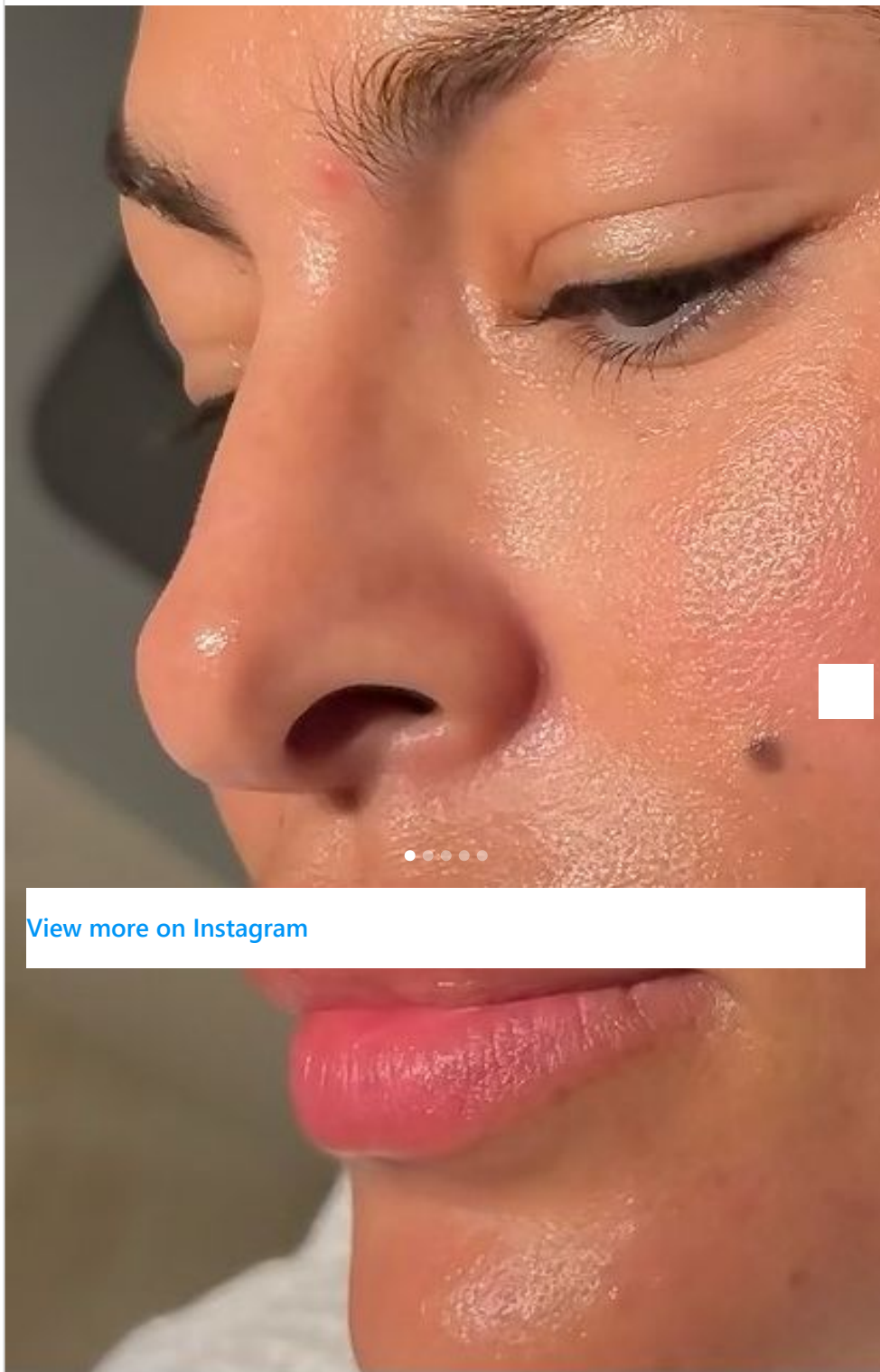
הנה משהו שלא היינו מצפים לשמוע מהשחקנית היפיפיה אווה מנדז: השחקנית טענה באינסטגרם לאחרונה שהיא כל כך שעירה שהיא צריכה לגלח את פניה "כל יומיים".

לאחר שהשחקנית הקובנית-אמריקאית חשפה את הסוד שלה לעור ללא רבב - דרמאפלינינג - דרך אינסטגרם השבוע, עוקב מסוקרן שאל, "באיזו תדירות צריך לעשות דרמפלינינג? פעם בחודש, פעמיים בשבוע?" התשובה של מנדז הייתה מפתיעה: "השיער שלי צומח בחזרה אם יש לי צמרמורת. עוד מישהו מבין את זה?" היא הוסיפה. "אני ממש אגלח את הרגליים במקלחת ואקבל צמרמורת וכל ההשקעה שלי מבוטלת! ♥".



evamendes
4.3M followers

[View profile](#)



[View more on Instagram](#)

Add a comment...

קישורים מקודמים ע"י טאבולה

אולי יעניין אותך

- [משה נתקף הים לנוכח גילה של נעם.](#)
 כמה עוד שיימינג יעברו בחתונמי נשים
 שחצו את גיל 30! תרבות
- [יאיר נתניהו עבר שינוי בפניו. מומחית מסבירה מה הוא בדיוק עשה בריאות](#)
- [יוצא חיל האוויר פיתח מערכות בינה מלאכותית לחברות הגז והנפט הגדולות בעולם Web-Mine - השקעות](#)
- ["חודש הבא הרופאים בחול כבר לא יקבלו אותו, והוא ילך לי ביידיים" חודש אחרון להצלת חיו ... צ'אנס לתקווה](#)

מה זה דראמפלינינג?

דרמאפלינינג היא טכניקה הכוללת שימוש בלהב (סקאלפל) כדי "לגלף" את שכבות הפנים של העור. הטיפול, לדברי התומכים בו, גם ממזער את הופעת צלקות אקנה, קמטוטים וקמטים. אבל מנדז לא עוסקת בכל הטרמינולוגיה הטכנית, מכיוון שהיא פשוט מעדיפה לומר, "גילחתי את הפנים שלי!"

"קיבלתי הרבה תגובות על הפוסט [הקודם שלי] מנשים שגילחו את הפנים שלהן במשך שנים - אוקיי אני מניח ש'דרמאפלינינג' היא המילה המועדפת אבל זה מה שזה ואני אוהבת את זה!", כתבה בפוסט שפרסמה.

מי שדווקא כן רוצה להדגיש שמדובר בסכין היא ד"ר להבית אקרמן, מומחית לרופאת עור. "נכון, זו לא פרוצדורה פולשנית אבל להתקרב לפנים עם סכין גילוח ולהתחיל לקלף את העור - זו שיטה ששייכת לעידן הקודם". לדבריה מדובר בשיטה עתיקה עם פוטנציאל לסיכונים וסיבוכים.

בעיה טורדנית ונפוצה

"שיעור בפנים ושיעור יתר בפנים הן בעיות מאוד נפוצות וטורדניות. שיעור יתר נובע לעיתים מנטיה גנטית אתנית, מטיפולים תרופתיים מסויימים (הורמונים, סטרואידים), ממחלות פנימיות וגם כסיבוך (נדיר) של טיפולי לייזר להסרת שיער. בעוד שבשיעור עודף בגוף אנחנו

מטפלים ביעילות בטכנולוגיות לייזר, בשיער בפנים הטיפול לא תמיד מצליח". לדבריה, זהו איזור מאוד הורמונלי ולכן מושפע מאד מכל תנודה הורמונלית כזן או אחרת כמו הריון, התבגרות ועוד.

"גילוח חוזר של עור כפנים, בין אם זה ישירות עם הסכין או בעם סכין "הפוך" ממש ממש לא מומלץ, שכן לאורך זמן זה יכול לגרום לפצעים לחיספוסים בעור וליובש", מסבירה ד"ר אקרמן.

איך מטפלים?

לדבריה של ד"ר אקרמן "כיום יש פתרונות שנותנים מענה הרבה יותר אפקטיבי לטווח רחוק כך שאין שום סיבה לגלח על בסיס קבוע".

"יש טיפול בתכשיר שנקרא וניקה במרשם רופא. זהו קרם שמאט את צמיחת השיערה ומיועד לאיזור הפנים. ובכל מקרה יש הרבה שיטות להסרת שיער בפנים, בין אם זה ההסרה הקלאסים על ידי גילוח (אני ממש לא ממליצה), שעווה (צריך להיזהר מפיגמנטציה), חוט, אפילציה או לייזר. לכל שיטה יש את היתרונות והחסרונות שלה. כיום שיטות הלייזר השתפרו מאד והסיכוי לשיעור יתר עודף בעקבות הטיפול מאד פחת. כמנ כן יש מכשירים ביתיים שאני חושבת שמהווים פיתרון יעיל ובטוח בעיקר לאיזור עדין זה של הפנים".

ד"ר אקרמן מדגישה כי "בכל מקרה של שיעור יתר מומלץ להתייעץ עם רופא עור ולקבל ייעוץ פרטני".

תגיות: אווה מנדז, גילוח, שיער

סערה בקרנות השתלמות והגמל: בדיקה קצרה עשויה למנוע הפסדים מיותרים

"פי 3 תשואה באמצעות בדיקה פשוטה שלוקחת פחות מדקה"

נטו חדשות | ממומן

לחצו כאן

תליון אמרלד ויהלומים ברשפון - סטודיו דב רוטר

תליונים טבעות נישואין ואירוסין

דב רוטר | ממומן

טיפול שיניים בבני ברק: מחירון

”השעון הקרדילוגי שישנה את העולם”: כך תשקיעו בסטארט-אפ מקיסריה

Web-Mine - בריאות | ממומן

המים האיכותיים של מי עדן - עכשיו אצלכם בבית בבר מים קומפקטי שכולו סטייל

כבר לא צריך להתפשר בין איכות לסטייל. מי עדן, מותג המים המוביל בישראל מאז 1980, גאה להשיק בר מים מינרליים חדש, מעוצב וקומפקטי | ממומן

אקנה זה לא סיפור: זה סיפור הצלחה שעשרות אלפי אנשים כבר מכירים

אתם מתמודדים עם אקנה ולא יודעים מה לעשות? אל דאגה, הכירו את המרכז היחיד בארץ לטיפול באקנה ובצלקות אקנה, בשיטה טבעית וטכנולוגית עם למעלה מ-92% הצלחה | ממומן

מזון או תרופות? הבחירה הקשה של כ-50 אלף קשישים בישראל

l-b.org.il | ממומן

