

23.15x30.72	1	15	עמוד	לאשה - לגבר	05/2023	85992805-6
158690 - פריז L'ORÉAL PARI לוריאל פריז						

עם הפנים קדימה.

הטרנדים המובילים להצעת העור לשנה הקרובה

האם גברים יעזו לעשות יותר התערבויות בפנים? ומה לגבי הטרנד "נו פילטר רק פילר"? האם הוא כאן כדי להישאר? ביקשנו מד"ר להבית אקרמן, חפאת עור בכירה ומובילה מגמות בתחום, לעשות סדר בטרנדים שיככבו בשנה הבאה עלינו לטובה (כן, כן, לטובה!)

מאת: כרמל קרמן | צילום: אלון שפרנסקי | מוגש מטעם ד"ר להבית אקרמן



ד"ר להבית אקרמן, חפאת עור בכירה ובעלת קליניקות לאסתטיקה ולייזר, יש עין לזיהוי טרנדים וחדשנות. "רפואת עור לומדים מהתבוננות והתנסות", היא מסבירה, "ולוקח שנים לפתח את המיומנויות האלה. וכמובן, נדרשת חדשנות. בלי קדימה וחדשנות הולכים אחורה". אז איך תיראה שגרת האסתטיקה שלנו בשנת 2022? ד"ר אקרמן מפרטת את הטרנדים העיקריים.

#הגעת לגיל שאת יכולה להתחיל

"כמו בכל תחום ברפואה, גם ברפואה אסתטית יש חשיבות לטיפול מוקדם ומונע, כי הרבה יותר קל למנוע קמט או כתם מאשר להעלים אותו. קוראים לזה Prejuvenation, והמשמעות היא שכדאי לך לדאוג לעצמך מגיל צעיר. מתי כדאי להתחיל? "בשנות העשרים". איך עושים את זה? "טיפול מוקדם כולל, כמובן, הגנה משמש, שגרת טיפוח נכונה בבית וטיפולים קוסמטיים

מעת לעת. כמו כן כדאי להתחיל טיפולי אנטי אייג'ינג בהדרגה. זה מתחיל עם טיפולים שישפרו את איכות העור ויבנו קולגן, כמו סקין בוסטר או הידרומקס , ובהמשך הזרקות בוטולינים טוקסין (בוטוקס) לקמטי ההבטה ועד שימוש בחומצה היאלורונית ורדיאס לשיפור קמטים ונפחים".

מה צריך לדעת? "כשמתחילים לאט ובזמן, הקמט לא ייחרץ בעור, וכך תגיעי לגיל מבוגר עם עור במצב טוב יותר".

ממה להיזהר? "להיזהר מהגזמות. אפשר לעשות בקטנה, בעדינות על מנת לשפף, לעדן, לתקן - אבל בלי לאבד את המראה הטבעי".

#המפתחות בפנים, סעי לשלום

"אחת הבעיות שמטרידה מטופלים היא כמה זמן יחזיק הטיפול מעמד. אבל ההזדקנות הינה תהליך מתמשך ולכן לא ניתן לבצע טיפול אחד וגמרנו (אגרסיבי ככל שיהיה). למרבה השמחה, "אומרת ד"ר אקרמן, "יש כיום פיתוחים חדשים, ביוסטימוולטורים, שמשנים את התמונה. ביוסטימוולטור זה חומר אשר מוזרק לשטח נרחב ומעודד ייצור קולגן, אלסטין וחומצה היאלורונית. אחד החומרים החדשים האלה נקרא סקולפטר, והוא מוזרק בצורה אחידה לעומק העור ומתניע תהליך חידוש ומיצוק שמחזיק מעמד גם שנתיים".

היתרון: "מחזיק מעמד לזמן ארוך ומשווה לפנים מראה טבעי יותר". החיסרון: "לוקח הרבה זמן מרגע ההזרקה ועד שמתקבלת התוצאה, ולכן זה לא מתאים למי שמחפש פתרון מהיר, למשל לאירוע".

מה צריך לדעת? "זהו טיפול חדשני אשר דורש התאמה ספציפית למטופל

ומיומנות ביצוע גבוהה". לאמץ? "בהחלט".

האם זה כאן כדי להישאר? "בענק".

#נו פילטר, רק פילר

תגידו, מה לא ברור? מציאות זו מציאות ופילטר זה פילטר. מצד אחד אנחנו לא רוצות לצאת מטופלות מדי וחסרות הבעה, מצד שני אנחנו משחקות עם הפילטר באינסטגרם כאילו לא ייראו אותנו מתישהו גם בחיים האמיתיים. וכך נולד לו טרנד חדש והוא: "דוקטור, תעשי אותי מפולטרת".

איך עושים את זה? ד"ר אקרמן: "על ידי הזרקות קטנות ועדינות במיקומים אסטרטגיים כמו שפתיים, סנטר וקו לסת".

מה צריך לדעת? "חשוב לדעת שאין לנו יכולת להראות ממש-ממש מפולטרות במציאות, וחשוב לשמור על פרופורציות נכונות ולא לאבד את זה לטובת מראה מפולחן מדי".

לאמץ? "המממ... בפרופורציות הנכונות - בהחלט כן".

האם זה כאן כדי להישאר? "לא בטוח.

אז יותר נכון - אני מקווה שלא. יש לקוות שכשהקרונה תדעך נחזור לחיים אמיתיים ופחות וירטואליים".

#הגבר שלך, צעיר יותר

"בשנים האחרונות יש טרנד שהולך ותופס גובה: גברים לא רק מטפחים את עצמם אלא עושים טיפולים מונעים ושומרים על מראה צעיר. אם בעבר מילים כמו בוטוקס או מילוי שקעים היו נחלתן של נשים בלבד, הרי שהיום גברים רבים בקיאים בתחום ועוברים טיפולים כגון הזרקות חומרי המילוי סקולפטר, רדיאס או סקין בוסטר".

למי מתאים? "לכל גבר שרוצה להרגיש ולהיראות טוב".

למה לשים לב? "טיפול בגבר שונה מטיפול באישה, כיוון שסוג העור וצורת ההזדקנות שונים. חשוב ללכת לאיש מקצוע שמבין עניין בגברים".

ממה להיזהר? "אחת הרעות החולות של זירת האסתטיקה זו העשייה המוגזמת. זה קריטי לשמור על מראה טבעי. בקשו מהרופא/ה להראות לכם עבודות שעשו לגברים".

לאמץ? "ברור".

האם זה כאן כדי להישאר? "אין ספק".

ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור.

טיפול לייזר ואנטיאייג'ינג

dr.lehavit_akerman

אתר: www.drlehavit.co.il

טלפון: 054-2646114

LA
Dr. Lehavit Akerman